
Bloque 3

Aplicando la estadística.

Medidas de asociación

Herramientas para practicar la endoscopia basada en la evidencia



Endoscopia & Mentoring

El paciente no sabe estadística, por tanto no podrá decidir únicamente en base a ella.

Cómo expresa Trisha Greenhalgh, los pacientes no quieren saber que su tratamiento produce una mejora estadísticamente significativa sino cuánto van a mejorar. Por tanto será necesario traducir los hallazgos en términos de utilidad, esto lo vamos a conseguir mediante las medidas de asociación.

Medida de asociación	Definición
Odds Ratio (OR)	Prevalencia de un evento
Riesgo relativo (RR)	Probabilidad de que ocurra un evento
Hazard ratio (HR)	Probabilidad de que ocurra un evento en un periodo de tiempo
Reducción relativa de riesgo (RRR)	Porcentaje estimado de reducción del riesgo basal como consecuencia de un tratamiento
Reducción absoluta del riesgo (RAR)	Diferencia de aparición de un evento entre el brazo de tratamiento y el brazo control
Número de pacientes a tratar (NNT)	Número de pacientes que necesitamos tratar para que el evento que estamos estudiando suceda

Tabla 1. Medidas de asociación.

En esta tabla se expresan las medidas de asociación más importantes y que debemos conocer en profundidad.

Como ha ocurrido en otros apartados del curso aquí también nos encontramos con una pequeña trampa: OR, RR, HR y RRR no van a tener en cuenta el riesgo basal de los pacientes o la severidad de la enfermedad, por tanto pueden sobreestimar el efecto de la intervención y por tanto falsear los resultados.

Como viene siendo normal, desafortunadamente estas tres medidas son las que con frecuencia se expresan en los estudios.

Debes recordar que el OR se expresa para estudios de casos controles (retrospectivos) y el RR se utilizará en los estudios de cohortes (prospectivos).