La literatura secundaria.

Cómo abordar un Metaanálisis

Herramientas para practicar la endoscopia basada en la evidencia

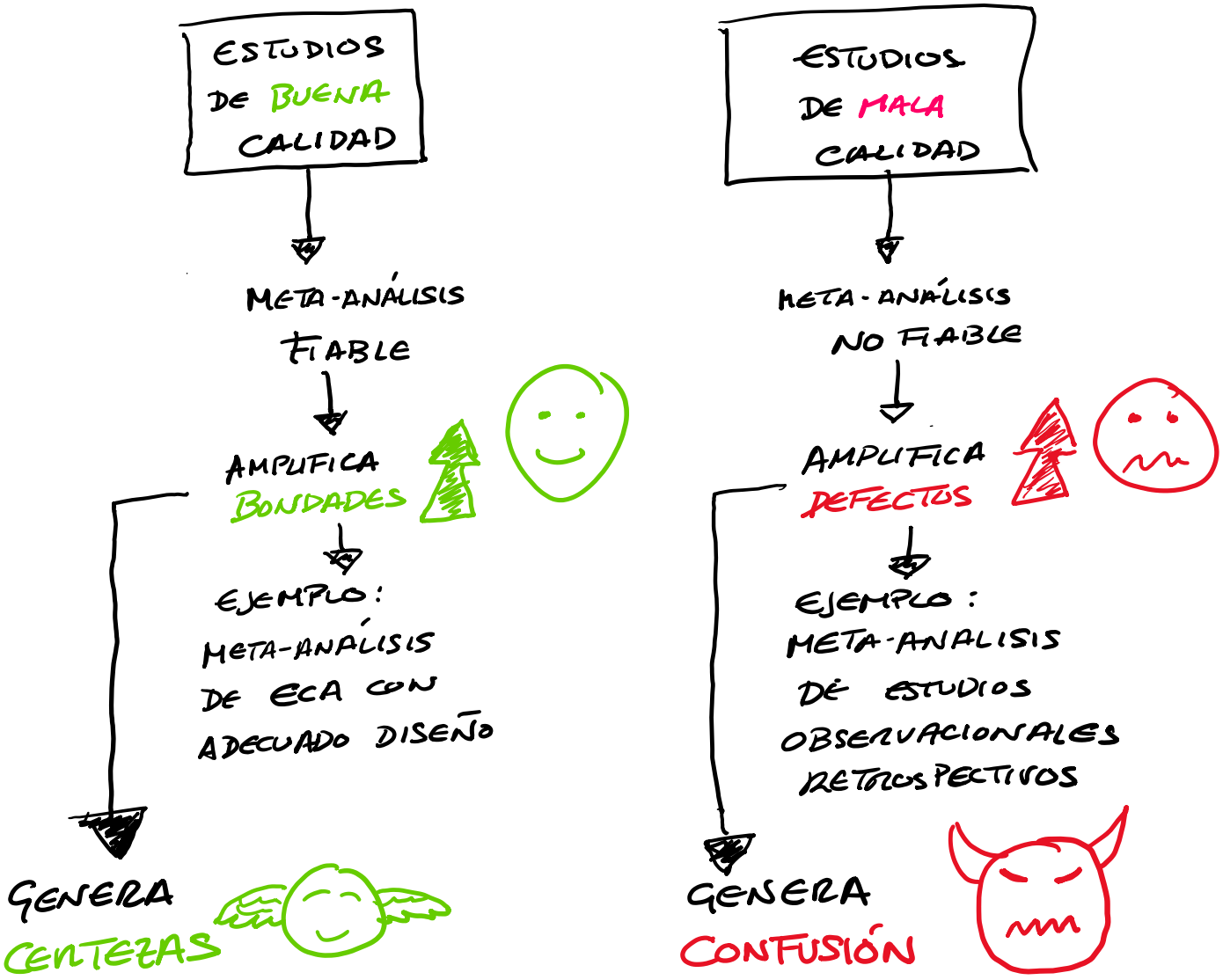
ENDO aula

Endoscopia & Mentoring

¿Qué es un metaanálisis?

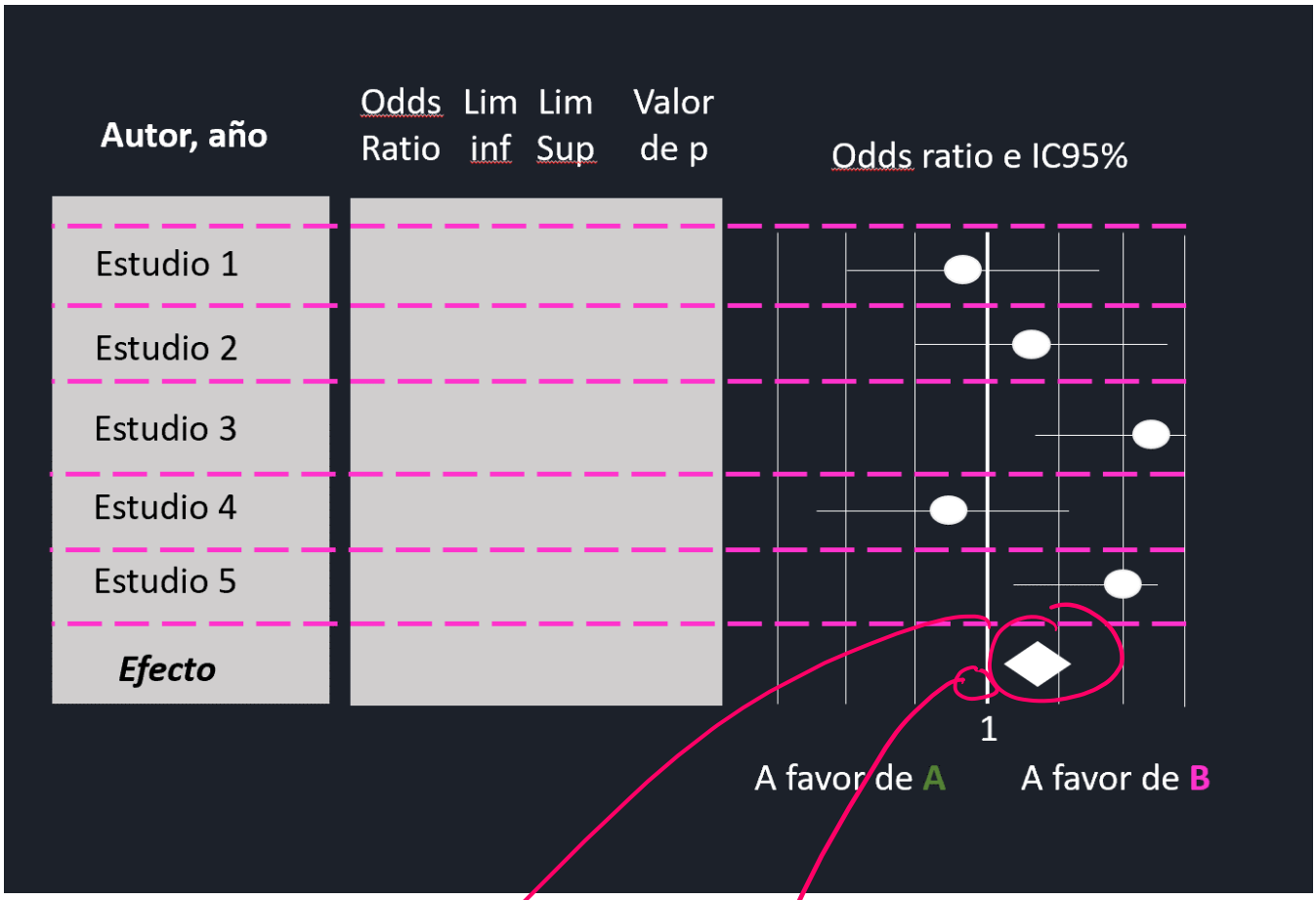
Podemos definir este tipo de estudio como la síntesis estadística de los resultados numéricos de varios ensayos que abordan las mismas preguntas, o lo que es lo mismo, una revisión sistemática cuantitativa.

En el día a día, nos solemos encontrar con la creencia de que los metaanálisis son el exponente mayor de la evidencia científica; ciertamente es así, porque como ya hemos visto al inicio del curso, ocupan el escalón más alto en la jerarquía de la generación de conocimiento de calidad. Sin embargo, esta maravilla de la estadística moderna tiene la peculiaridad que depende por entero de la calidad de los estudios que lo componen. De modo que:



Herramientas para su interpretación

Los metaanálisis se interpretan con la valoración del diagrama llamada "Forrest plot"



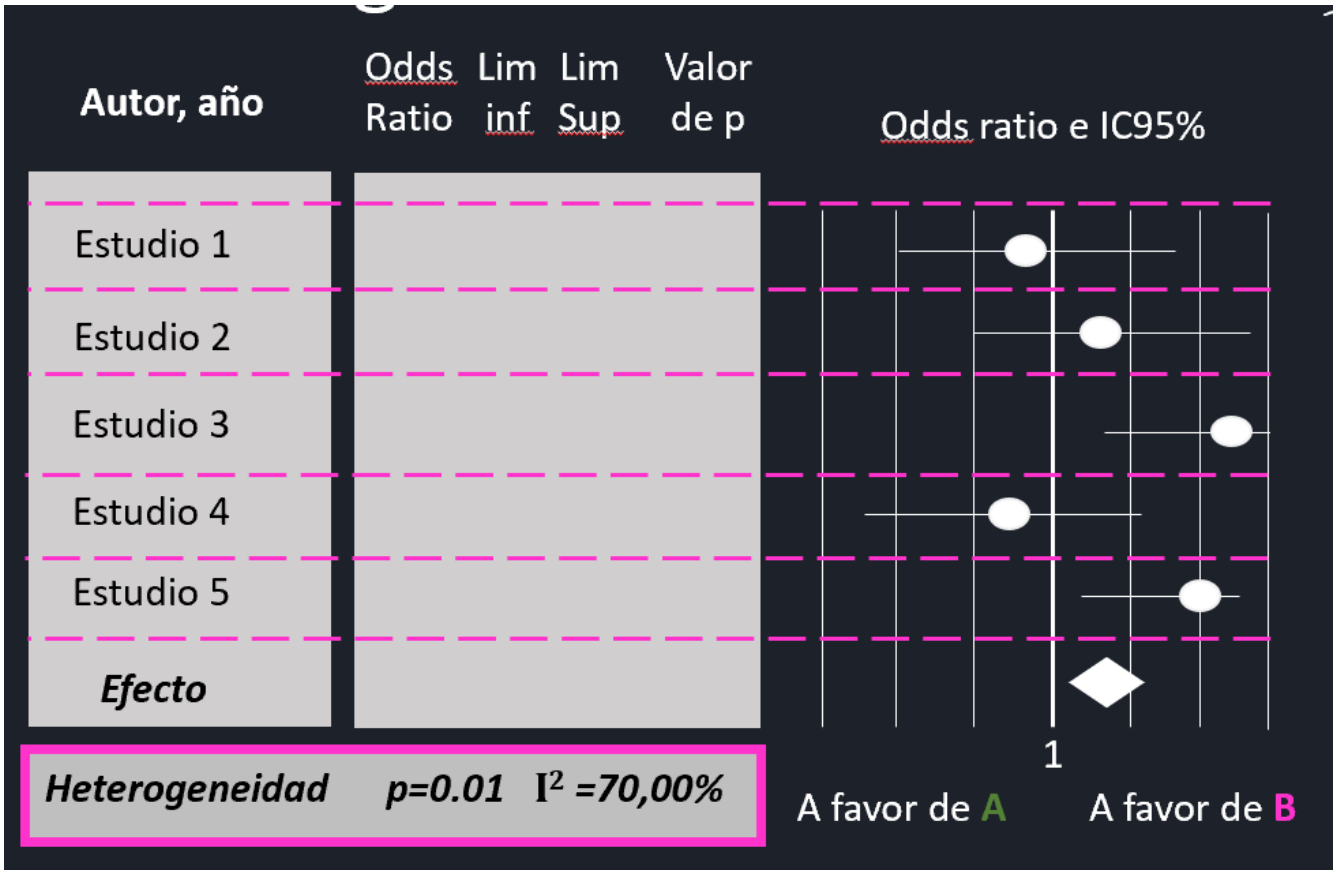
EFECTO GLOBAL DEL ANÁLISIS

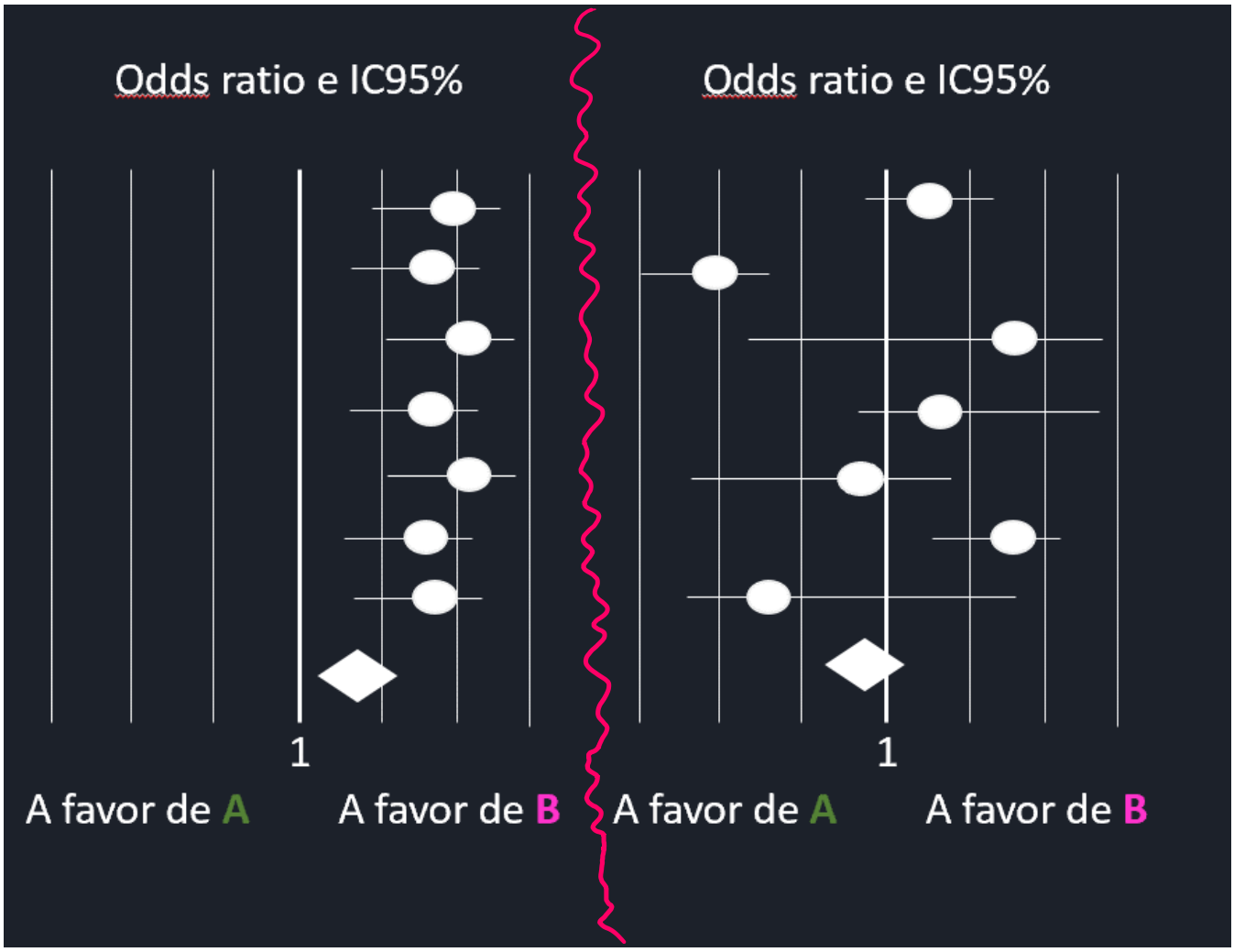
LÍNEA DE AUSENCIA DE EFECTO MARCADA POR EL RIESGO RELATIVO.

Una vez se han interpretado cada uno de los elementos del Forrest Plot, llegamos a la parte más importante que suele aparecer en la sección inferior del gráfico. Es la información referente a la heterogeneidad. Una alta heterogeneidad, resta consistencia a los resultados porque se corre el riesgo de estar infraestimando algún factor de confusión entre los estudios. Este aspecto debe ser claramente explicado por los autores en el apartado de discusión.

La existencia de heterogeneidad está marcada por la significación estadística en este apartado, tal y como se ve en la ilustración. El grado de heterogeneidad vendrá marcado por el valor de I^2:

1. Baja heterogeneidad: $I^2 < 25\%$ (resultado sólido)
2. Heterogeneidad intermedia: $I^2 < 50\%$ (resultado asumible)
3. Alta hetergeneidad: $I^2 < 75\%$ (resultado inasumible)





↓ HETEROGENEIDAD ↑ HETEROGENEIDAD